
**INDICAÇÃO Nº 263 /2025**
**INDICO AO EXCELENTÍSSIMO  
SENHOR PREFEITO MUNICIPAL A  
IMPLEMENTAÇÃO DO PROJETO  
SOCIAL MUNICIPAL “MOVIMENTO  
PARALÍMPICO MARATÁIZES”.**
**SENHOR PRESIDENTE,**

O vereador signatário com assento nessa casa legislativa, nos termos dos artigos 150 a 152, e 199 parágrafos únicos do Regimento interno, apresento a vossa Excelência que seja submetida a presente indicação para apreciação do plenário, e se aprovada se envie ofício ao Sr. Antônio Bitencourt, Excelentíssimo Prefeito, objetivando providências.

**JUSTIFICATIVA**
**1. Apresentação**

O Projeto Social Municipal “Movimento Paralímpico Maratáizes” visa promover a inclusão social e o desenvolvimento integral de pessoas com deficiência física através da prática esportiva nas modalidades de Voleibol Sentado, Basquete em Cadeira de Rodas e Natação Adaptada. Com foco na reabilitação, socialização e descoberta de talentos, o projeto será desenvolvido no município de Maratáizes, integrando ações de esporte, saúde e cidadania.

**2. Justificativa**

A prática de esportes adaptados é uma importante ferramenta de inclusão e desenvolvimento humano. A oferta sistemática de atividades paralímpicas ainda é escassa em muitos municípios, o que limita o acesso de pessoas com deficiência ao esporte. Este projeto busca suprir essa lacuna, promovendo igualdade de oportunidades, saúde física e mental, bem como potencializando a formação de atletas de alto rendimento.

**3. Objetivos**

Geral:

Promover a inclusão social e o desenvolvimento físico, emocional e social de pessoas com deficiência por meio do esporte adaptado.

<https://www.cmmarataizes.es.gov.br/>



Autenticar documento em <https://marataizes.camarasempapel.com.br/autenticidade> com o identificador 310036003300330032003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.





Específicos:

- Oferecer aulas regulares de Voleibol Sentado, Basquete em Cadeira de Rodas e Natação Adaptada;
- Estimular a convivência comunitária e o espírito de equipe;
- Identificar e desenvolver talentos esportivos paralímpicos;
- Melhorar a qualidade de vida e autoestima dos participantes;
- Capacitar profissionais para atuação em esporte adaptado.

#### 4. Público-Alvo

Pessoas com deficiência física (locomoção reduzida ou ausência de membros) a partir dos 10 anos, residentes no município, com liberação médica para atividade física.

#### 5. Modalidades e Atividades

##### A. Voleibol Sentado

- Treinamentos semanais em quadra adaptada
- Fundamentos técnicos, táticos e coletivos
- Participação em festivais e competições

##### B. Basquete em Cadeira de Rodas

- Aulas práticas com cadeiras específicas
- Desenvolvimento físico, técnica e regras da modalidade
- Jogos amistosos e participação em campeonatos regionais

##### C. Natação Adaptada

- Atividades em piscina com instrutores especializados
- Adaptação dos nados às limitações de cada participante
- Avaliação periódica de desempenho e evolução motora

#### 6. Metodologia

As atividades serão conduzidas por profissionais de educação física com especialização em esporte adaptado, acompanhados por fisioterapeutas e psicólogos. Serão realizadas turmas divididas por faixa etária e nível de habilidade, com encontros semanais e avaliações trimestrais.

#### 7. Infraestrutura e Recursos

- Ginásio poliesportivo adaptado (quadra acessível)

<https://www.cmmarataizes.es.gov.br/>



Autenticar documento em <https://marataizes.camarasempapel.com.br/autenticidade> com o identificador 310036003300330032003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.





- Piscina com acessibilidade e aquecimento
- Cadeiras de rodas esportivas e equipamentos de natação adaptados
- Transporte acessível para os participantes
- Uniformes e materiais esportivos

### 8. Parcerias

- Secretarias Municipais de Esporte, Saúde e Educação
- Associações de pessoas com deficiência
- Universidades e faculdades locais (projetos de extensão)
- Comitê Paralímpico Brasileiro (apoio técnico)

### 9. Avaliação

Será realizado acompanhamento contínuo dos participantes com indicadores de presença, evolução física, socialização e desempenho esportivo. Relatórios bimestrais serão produzidos para mensuração dos resultados e ajustes metodológicos.

### 10. Orçamento (estimado)

Ver seção seguinte para tabela detalhada de orçamento.

### 11. Resultados Esperados

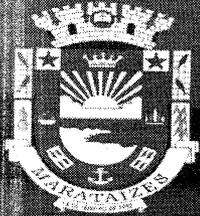
- Inclusão de ao menos 100 pessoas com deficiência no esporte
- Melhoria da autoestima, saúde e bem-estar dos participantes
- Formação de equipes municipais paralímpicas
- Sensibilização da comunidade quanto à inclusão e acessibilidade

<https://www.cmmarataizes.es.gov.br/>



Autenticar documento em <https://marataizes.camarasempapel.com.br/autenticidade> com o identificador 310036003300330032003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.





## 12. Tabela de Orçamento Estimado (1º Ano)

Categoria	Item	Custo Estimado (R\$)
Recursos Humanos	Coordenador geral	60.000
	Professores de educação física (3)	144.000
	Fisioterapeuta	42.000
	Psicólogo	42.000
	Estagiários (2)	28.800
	Subtotal Recursos Humanos	316.800
	Equipamentos e Materiais	Cadeiras de rodas esportivas (10)
Bolas, redes e acessórios		10.000
Equipamentos de natação adaptada		15.000
Uniformes (100)		10.000
Subtotal Equipamentos		85.000
Infraestrutura e Logística		Aluguel/Manutenção de espaços
	Transporte acessível	40.000
	Seguro e manutenção	10.000
	Materiais administrativos	5.000
	Subtotal Infraestrutura	85.000
Eventos e Divulgação	Avaliações médicas e esportivas	10.000
	Competições e festivais	15.000
	Divulgação e marketing	10.000
	Subtotal Eventos/Divulgação	35.000
Reserva Técnica		20.000
TOTAL GERAL		541.800

**Projeto Social Municipal: Movimento Paralímpico Marataízes feito por: João Victor Carvalho Vieira.**

Marataízes – ES, 03 de Julho de 2025.

**Hudson Paz Teixeira**  
Vereador

<https://www.cmmarataizes.es.gov.br/>



Autenticar documento em <https://marataizes.camarasempapel.com.br/autenticidade> com o identificador 310036003300330032003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.

